

Espace  
bien - être

by

**PAYOT**

PARIS

HOTEL  
B E L  
A M I

ST GERMAIN  
DES PRÉS

## BEAUTE DU VISAGE / FACIAL BEAUTY

### Coup d'Éclat

Relance la vitalité cellulaire et fait disparaître les signes de stress.

*Stimulates the cells vitality where the signs of stress vanish.*

45 min

90€

### Peau Nette

Nettoyage en profondeur de l'épiderme permettant de redonner une parfaite hygiène cutanée.

*Thorough cleansing of the skin to regain a perfect cutaneous hygiene.*

60 min

105€

### Brume d'Hydratation

Pour une peau plus douce et désaltérée.

*For a softer and hydrated skin.*

60 min

105€

### Vitalité Eclat

Pour une bonne mine instantanée. Aide à retrouver luminosité et éclat.

*Restores vitality and provides a glowing skin.*

60min

105€

### Rituel Hydratation Intense

Bain d'hydratation intense au Collagène.

*Intense hydrating Collagen bath.*

90 min

120€

### Rituel Pureté Absolue

Assainit et élimine les imperfections.

*Cleanses and eliminates imperfections.*

90 min

120€

### Rituel Matifiant Extrême

Assainit et régule la sécrétion sébacée.

*Cleanses and regulates sebaceous secretion.*

90 min

120€

### Rituel Douceur Essentielle

Apaïse et conforte les peaux sensibilisées.

*Soothes and comforts sensibilized skins.*

90 min

120€

### **Rituel Energisant de Choc**

Rebooste la vitalité, l'énergie et la luminosité de la peau.

*Gives back vitality to tired skin without luminosity.* 90 min 120€

### **Rituel Correcteur de Rides**

Corrige rides et ridules.

*Corrects lines and wrinkles.* 90 min 120€

### **Rituel Lift Absolu**

Remodèle le visage et lisse les rides.

*Remodels and smoothes facial lines.* 90 min 120€

### **Rituel Opti-Mâle Visage** pour hommes / *for men*

Laisse la peau propre, purifiée, apaisée, vivifiée et régénérée.

*Leaves the skin clean, purified, peaceful, vivified and regenerated.* 90 min 120€

## **PARFAITE EXPERIENCE / PERFECT EXPERIENCE**

Le 1<sup>er</sup> soin anti-âge global, l'alliance idéale entre relaxation absolue et traitement beauté.

Le visage est repulpé et revitalisé. Le teint est unifié, lumineux et rayonnant.

*The 1<sup>st</sup> complete anti-ageing treatment, the perfect combination of total relaxation and beauty treatment. The face is plumped and revitalized. The complexion is unified, luminous and radiant.*

90 min 145€

## **SOIN SIGNATURE / SIGNATURE TREATMENT**

### **Soin Spécifique Contour des Yeux / Eye Care**

Ce précieux modelage par pressions, suivi d'un masque patch, stimule, tonifie, raffermi et apporte des éléments qui améliorent les échanges circulatoires.

*Precious modelling with pressures to stimulate, tone up, firm up, and improve the circulatory exchanges. Finalize by a special patch mask.* 30 min 55€

## BEAUTE DU CORPS / BODY BEAUTY

### **Gommage Précieux**, aux cristaux minéraux marins et pierres semi-précieuses.

Favorise l'élimination des cellules mortes et redonne éclat et douceur à la peau.

Correcteur ou vivifiant.

*Scrub of mineral sea crystals and semi-precious stones balm eliminating dead cells and giving luminosity and softness to the skin. Correcting or vivifying.*

30 min 60€

### **Enveloppement Bienfaisant**, aux huiles précieuses et argile minérale.

Correcteur ou vivifiant en fonction de vos besoins. Pendant la phase de relaxation, un modelage du cuir chevelu vous sera prodigué.

*Correcting or vivifying care according to your needs. During the relaxation phase, a scalp modelling will be provided.*

60 min 95€

### **Beauté du Dos**

Gommage, modelage et pose de masque, pour la détente et la douceur d'un dos irréprochable.

*Scrub, modelling and mask, a thorough treatment for a well being and a perfect back.*

60 min 110€

### **Douceur des Mains**

Modelage stimulant les nerfs et leurs organes associés pour un bien-être récupérateur et une complète relaxation.

*Hands modelling by stimulating nerves and their organs partner to assure a complete relaxation and a well-being.*

15 min 30€

### **Douceur des Pieds**

Gommage, bain jet et modelage pour éliminer le stress et les tensions et apporter un véritable soulagement aux pieds fatigués. Un modelage des mains vous sera prodigué pendant le bain.

*Feets weetness scrub, jet bath and modelling to eliminate the stress and bring a real reassurance in the tired or painful. A modelling of hands will be provided during the jet bath.*

45 min 70€

### **Soin jambes légères**

Extrêmement rafraîchissant, ce soin réalisé avec des assises d'Hématite délasse et procure légèreté et sensation de bien-être instantané.

*Purely refreshing Hematite stones legs treatment.*

45 min 90€

## MODELAGES / MODELLINGS

### Modelages Relaxants / *Relaxing Modellings*

#### Sérénité

Modelage où le plaisir du toucher fusionne avec la douceur des essences de nos huiles pour un voyage sensoriel extrême.

*An experience of a relaxing and captivating modelling based on sweet and gentle movements.*

75 min	120€
60 min	105€
45 min	90€

#### Sensation Harmonisante

Modelage aux huiles précieuses de Patchouli & Vanille, libère les tensions du corps puis détend, soulage et apaise le corps et l'esprit.

*This unique stimulating technique uses precious patchouli & vanilla oils to relieve the tired metabolism.*

60 min	120€
--------	------

### Modelages Energisants / *Energising Modellings*

#### Influence d'Asie

Modelage doux inspiré d'une Asie aux 1001 mystères. Technique d'acupressions légères et stimulantes.

*Energising modelling inspired by Tibetan, Chinese and Thai philosophies. A delicious escape to Asia's 1001 mysteries.*

75 min	120€
60 min	105€
45 min	90€

#### Sensation Revitalisante

Véritable stimulation du corps, cette technique unique à l'Huile Précieuse bergamote-menthe dynamise un métabolisme fatigué.

*A veritable stimulation of the body, this unique technique with bergamot-mint precious oil energizes a tired metabolism.*

60 min	120€
--------	------

## **Modelage du Docteur Payot**

42 Mouvements créés par le Dr Payot pour relaxer et procurer un bien-être total du visage, du cou et du décolleté.

*Dr Payot 42-sculpting movement to induce deep relaxation and enhance a complete sense of well-being on the face, neck and chest.*

45 min 90€

## **Modelage aux Pierres Chaudes**

Ce modelage unique, qui utilise des pierres d'origine volcanique et sédimentaire à l'effet de conduction thermique, influe sur les centres énergétiques pour un bon équilibre du corps et de l'esprit.

*This unique modelling which uses stones of volcanic origin and sedimentary, influences the energies for a good balance of the body and the spirit.*

45 min 105€  
60 min 120€

## **Culture Zen**

Modelage concentré sur le dos pour un effet déstressant.

*An anti-stress modelling concentrating on the back.*

30 min 50€

## **Retour de Shopping**

Modelage relaxant des pieds.

*Soothing foot modelling.*

30 min 50€

## **Modelage du cuir chevelu**

Particulièrement relaxant, ce modelage neutralise les tensions et le stress accumulés.

*Relaxing scalp modelling.*

15 min 30€

## BEAUTE / BEAUTY

### **Slim, Celluli ou Lift Correction**

Gommage Précieux, enveloppement et modelage pour affiner ou raffermir votre silhouette.

*Precious exfoliating scrub, bodywrap and modelling to refine or firm your silhouette.*

75 min 130€

45 min 95€

### **Programme Cure Intense Slim, Celluli ou Lift Correction**

8 séances + 1 Produit Payot (Slim, Celluli ou Lift Performance)

*8 sessions + 1 Payot Product (Slim, Celluli or Lift Performance)*

75 min 920€

45 min 640€

### **Rituel Précieux des mains**

Manucure, gommage, modelage et masque utilisant les ressources minérales des pierres semi-précieuses.

*Hand manicure, exfoliation, mask and sculpting, using the mineral resources of semi-precious stones.*

60 min 90€

### **Rituel Précieux des pieds**

Beauté des pieds, gommage et modelage utilisant les ressources minérales des pierres semi-précieuses.

*Foot beauty, exfoliation and sculpting, using the mineral resources of semi-precious stones.*

60 min 90€

### **Design des sourcils**

Création de la ligne des sourcils à la pince.

*Creation of eyebrows line with tweezers.*

Environ 35 min 45€

### **Entretien des sourcils**

Correction de la ligne des sourcils à la pince.

*Correction of eyebrows line with tweezers.*

Environ 15 min 20€

## EXTENSIONS DE CILS / EYELASH EXTENSIONS

**X**TREME  
LASHES®  
*Extend Your Beauty\**

Ce sont des cils individuels, plus longs et plus épais, appliqués un à un sur vos propres cils.  
(Résistant à l'eau, un aspect naturel et sophistiqué, un soin indolore et relaxant).

*They are single synthetic strands of eyelashes applied one by one directly to your individual eyelashes.  
(Waterproof, natural and sophisticated looking, relaxing and painless care)*

**Demi-Lash** (30 cils par œil / 30 lashes per eye)

Léger et concentré sur le coin externe de l'œil pour un regard sublimé en toute discrétion.

*Light and concentrated on the external eye corner, for a sublimated look.*

85€

**Design Naturel** (50 cils par œil / 50 lashes per eye)

Frange ciliaire intensifiée dans son ensemble pour un regard sophistiqué au quotidien.

*Intensified ciliary fringe for a daily sophisticated look.*

190€

**Design Intense** (80 cils par œil / 80 lashes per eye)

Longueur et volume maximisés pour un regard Haute Couture.

*Longer, thicker, luscious and natural looking eyelashes.*

240€

**Supplément couleur** (8 cils par œil)

*Extra color (8 lashes per eye).*

15€

**Retrait des extensions** et soin des cils.

*Eyelash extensions removal and lashes care.*

45€

**Retouche** (30 cils par œil) / **Refill** (30 lashes per eye)

Réalisable dans les 3 semaines suivant la pose initiale. Au delà, une nouvelle pose complète est à prévoir.

*To be done between 2 and 3 weeks after initial procedure. After 3 weeks, a complete and new procedure will be necessar.*

60€

Selon vos désirs et besoins pour le Design Intense et les retouches,

**set de 10 cils** supplémentaires.

*Up to your needs and desires for the "Design Intense" and refills, set of 10 extra lashes.*

10€

## Forfaits abonnement / Subscriptions

L'Hôtel Bel Ami vous propose une carte abonnement de **cinq soins et vous offre le sixième**. Vous choisissez le soin qui vous convient selon l'abonnement horaire.

*The hotel Bel Ami offers a membership subscription of **five treatments with a sixth treatment for free**. The subscriptions are given according to the duration of your treatment.*

30  
min

250€

45  
min

450€

60  
min

525€

75  
min

600€

Les abonnements de l'Espace Bien-Etre by Payot ne sont pas nominatifs et leur **durée n'est pas limitée dans le temps**.

*Please be informed that our "Espace Bien-Etre by Payot" subscriptions are not nominative and **do not have any time limitation**.*

## ESPACE ENERGIE

L'Espace Energie vous donne **libre accès** à la salle de fitness, au sauna et à la salle de relaxation.

*The « Espace Energie » offers an **unlimited access** to the fitness, sauna and relaxing room.*

Forfait demi-journée / Half-day subscription	30€
Forfait journée / Daily subscription	50€
Forfait 1 mois / 1 month subscription	150€
Forfait 3 mois / 3 months subscription	400€
Forfait 6 mois / 6 months subscription	750€
Forfait 1 an / 1 year subscription	1200€

Cours particuliers : sur demande

*Individual coaching : on request*

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES / *ADDITIONAL INFORMATION*

### **Arrivée au Spa / Arrival at the Spa**

Afin de profiter pleinement de votre expérience, il vous est recommandé d'arriver 10 minutes avant le début de votre soin. Une arrivée retardée ne pourra malheureusement pas entraîner une prolongation du soin.

*To take a complete advantage of your experience, it is recommended to arrive 10 minutes before the beginning of your treatment. With a delayed arrival we could not do an extra time for the treatment.*

### **Politique d'annulation / Cancellation policy**

Toute annulation qui ne sera pas signalée au moins 24 heures à l'avance fera l'objet d'une facturation.

*Any cancellation which will not be indicated at least 24 hours before the treatment will be invoiced.*

### **Age requis / Age requirements**

Les jeunes gens de plus de 16 ans sont les bienvenus.

*Young people over the age of 16 are welcome.*

### **Conditions de santé / Health conditions**

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergies ou blessures.

*Please inform us about any problem of health, allergies or wounds.*

### **Grossesse / Pregnancy**

Merci de nous prévenir si vous êtes enceinte afin de vous orienter sur un soin.

*Please let us know if you are pregnant, so that we can advise an adapted treatment.*

### **Téléphones portables / Mobile phones**

L'Espace Bien-Etre by Payot est un lieu dédié au calme et à la relaxation. L'utilisation du téléphone portable n'est pas permise au sein de cet espace.

*"L'Espace Bien-Etre by Payot" is a place dedicated to the peace and to the relaxation.  
The use of mobile phone is not allowed in this space.*

### **Objets perdus ou détériorés / Lost and damaged property**

Nous regrettons de ne pouvoir être tenus responsables des objets personnels perdus ou détériorés pendant votre séjour au sein du spa.

*We regret we cannot be held responsible for personal property that is either lost or damaged during your visit.*

### **Services / Services**

Fitness, sauna, salle de relaxation, conseils et soins esthétiques.

*Fitness, sauna, relaxing room, advice and beauty cares.*

### **Jours et heures d'ouverture / Opening days & hours**

Espace Bien Etre by Payot :

Du mardi au samedi, de 13h à 21h.

*From Tuesday to Saturday, from 1pm to 9pm.*

### **Espace Energie :**

7 jours sur 7 de 7h à 21h.

*Everyday, from 7am to 9pm.*

### **Réservation / Reservation**

Téléphone : + 33 (0)1.42.61.87.12

E-mail : [fitness@hotel-bel-ami.com](mailto:fitness@hotel-bel-ami.com)

### **Accès - Parking / Access**

Métro : Ligne 4 - Station Saint Germain des Prés

Parking Public : Boulevard Saint Germain

### **Règlement / Payment**

En espèces ou cartes de crédit (Visa - American Express - Mastercard - Diners Club - JCB).

*In cash or credit cards.*



SAINT GERMAIN DES PRÉS

**ESPACE BIEN ETRE by PAYOT**

7/11 Rue Saint Benoît  
75006 Paris

T. : +33 (0)1 42 61 53 53  
E. [fitness@hotel-bel-ami.com](mailto:fitness@hotel-bel-ami.com)

Ouvert du mardi au samedi de 13h à 21h

[www.hotel-bel-ami.com](http://www.hotel-bel-ami.com) / [www.bel-ami-trend.com](http://www.bel-ami-trend.com) / [contact@hotel-bel-ami.com](mailto:contact@hotel-bel-ami.com)

[www.besse-signature.com](http://www.besse-signature.com) / [www.edouard7hotel.com](http://www.edouard7hotel.com) / [www.hoteldesers.com](http://www.hoteldesers.com) / [www.bretesche.com](http://www.bretesche.com)



A MEMBER OF  
DESIGN HOTELS™



BESSE  
SIGNATURE